

Trainingsplan	Bahn 11	Bahn 12	Turnier am WE
19.09.23 Di	D+H3	H1+H2	
26.09.23 Di	D+H3	H1+H2	
10.10.23 Di	D+H3	H1+H2	
17.10.23 Di	D+H3	H1	D (KT)
24.10.23 Di	D+H3	H1+H2	H3 (KOL) Mix (KT)
31.10.23 Di	D	H1	D (BezPo)
07.11.23 Di	D+H3	H1+H2	Mix (BezPo)
14.11.23 Di	D	H1+H2	H1 (KP) H2 (KP)
21.11.23 Di	D	H1+H2	D (BuLi) H2 (BezOl)
28.11.23 Di	D+H3	H1+H2	Mix (BayPo)
05.12.23 Di	D	H1	H1 (BuLi)
12.12.23 Di	D+H3	H1+H2	
19.12.23 Di	D+H3	H1+H2	
02.01.24 Di	D+H3	H1+H2	
09.01.24 Di	D	H1	D (BuLi) H1 (BuLi)
16.01.24 Di	D+H3	H1+H2	AH (BayPo)
23.01.24 Di	D	H1+H2	D (DM) H1 (DM) H2 (BezOl)
30.01.24 Di	D+H3	H1+H2	
06.02.24 Di	D	H1	D (BayPo)
13.02.24 Di	D+H3	H1+H2	
20.02.24 Di	D	H1	
27.02.24 Di	D+H3	H1+H2	Mix (DM)